ЗАТВЕРДЖЕНО

 Наказ Ніжинського обласного педагогічного ліцею

 Чернігівської обласної ради

23.06.2022р. № 75-Н

**Інструкція № 48**

 **З ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЩОДО ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПОРЯДКУ ДІЙ ПІД ЧАС УКРИТТЯ В ЗАХИСНИХ СПОРУДАХ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ ДЛЯ УЧАСНИКІВ**

**ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

1.1. Інструкцію розроблено відповідно до Указу Президента України від 24.02.2022 р. No64/2022, Кодексу Цивільного захисту України, Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України 26.12.2017 р. № 1669, «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», затверджених наказом Міністерства освіти і науки України 15.08.2016 р. № 974, Рекомендацій щодо організації укриття в об’єктах фонду захисних споруд цивільного захисту персоналу та дітей (учнів, студентів) закладів освіти, доданих до листа ДСНС «Про організацію укриття працівників та дітей у закладах освіти» від 14.06.2022 р. № 03-1870/162-2, листа Управління освіти і науки Чернігівської обласної державної адміністрації «Про алгоритм дій щодо укриття в захисних спорудах цивільного захисту дітей» від 13.07.2022 р. № 04/1-09/1292.

1.2. Усі учасники освітнього процесу в ліцеї повинні знати:

* порядок входу та виходу із укриття;
* порядок оповіщення про дії у разі виникнення надзвичайної ситуації;
* правила поведінки в укритті під час надзвичайної ситуації;
* правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання й навички користування медикаментами.

2. Евакуація є основним способом захисту населення при загрозі або виникненні надзвичайної ситуації.

3. Відповідальна особа за організацію евакуації учасників освітнього процесу – заступник директора з ВР.

Відповідальні особи за евакуацію класів – вчителі, вихователі, помічники вихователів.

**2. ВИМОГИ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**

**ЩОДО ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПОРЯДКУ ДІЙ ПІД ЧАС УКРИТТЯ В ЗАХИСНИХ СПОРУДАХ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ**

2.1. Заздалегідь ознайомитися з правилами поведінки під час евакуації та заповнення захисної споруди цивільного захисту.

2.2. Мати при собі документи, які посвідчують особу.

2.3. Знати місце розташування захисних споруд цивільного захисту поблизу місця проживання або навчання. Без необхідності намагатися якнайменше знаходитись поза місцем проживання та у малознайомих місцях.

2.4. Для запобігання створення тисняви дотримуватися визначеного заздалегідь Порядку входу до укриття та визначеного місця для кожного класу.

2.5. Порядок руху визначається, як правило, за ступенем близькості до сходів та до укриття: клас ближче до сходів та до укриття, як правило, рухається, першим ніж ті, що далі (в тому ж напрямку).

2.6. Педагогам та помічникам вихователів контролювати пересування учнів до заздалегідь визначених місць для кожного класу.

2.7. Відповідальним за евакуацію заздалегідь розмістити всі предмети для швидкого та комфортного проведення евакуаційних заходів учасників освітнього процесу.

2.8. У разі отримання учителем, вихователем сигналів «Увага всім», «Повітряна тривога», миттєво сповістити учням про загрозу або виникнення надзвичайної ситуації, негайно припинити заняття та прослідувати в укриття.

Помічникам вихователів у нічний час продублювати сигнал «Повітряна тривога!» натисканням кнопки шкільного дзвінка, розміщеної на третьому поверсі.

2.9. Пам’ятати, що сирена і переривисті гудки інших сигнальних засобів означають сигнал цивільного захисту «УВАГА ВСІМ!». У цьому разі необхідно укритися у захисних спорудах та найпростіших укриттях за сигналами цивільного захисту. Заходити до них потрібно організовано, швидко і без паніки.

2.10. Для запобігання виникнення неорганізованих дій щодо пересування учнів із класів по коридорах, на сходах у направленні до укриття, створення галасу учнями, швидкого пересування, що може призвести до травмування, необхідно заздалегідь пояснити учасникам освітнього процесу наслідки таких дій.

2.11.Педагог, що викладає у класі, у час, коли трапляється надзвичайна ситуація, відповідальний за евакуацію учнів цього класу і має забезпечувати тишу та порядок під час евакуації до укриття.

2.12. В укриття потрібно приходити зі своїми засобами індивідуального захисту органів дихання, продуктами харчування і документами. Не дозволяється приносити з собою речі легкозаймисті, з сильним запахом, громіздкі речі, приводити тварин.

2.13. В укритті забороняється ходити без потреби, шуміти, палити, виходити назовні без дозволу відповідальної особи за організацію евакуації учасників освітнього процесу. В укриттях усі зобов'язані виконувати розпорядження відповідального за організацію евакуації, надавати посильну допомогу хворим, особам з інвалідністю.

2.14. Виходити з укриття дозволено тільки за командою відповідальних осіб за евакуацію.

2.15. Для швидкого надання медичної допомоги медичний працівник повинен знаходитись у відведеному для нього місці,.

2.16. Відповідальна особа за організацію евакуації повинна увійти першою до укриття задля безперешкодної організації евакуації учасників освітнього процесу.

2.17. Відповідальні особи, що контролюють евакуацію учасників освітнього процесу, повинні знаходитися біля виходу з укриття для швидкого реагування у разі, якщо виявиться, що хтось відсутній.

2.18. Відповідальна особа за організацію евакуації учасників освітнього процесу має скоординувати хід евакуації учнів від класу до укриття.

2.19. Рух у протилежному напрямку від маршруту евакуації категорично заборонено.

2.20. Усередині укриття відповідальні особи за евакуацію класів повинні забезпечити швидке та оперативне розміщення учнів відповідно до визначених місць. Після того, як всі учні займуть свої місця, відповідальний за клас педагог повинен провести перевірку наявності всіх учасників освітнього процесу та повідомити відповідального за організацію евакуації учасників освітнього процесу.

2.21. У разі відсутності учасника освітнього процесу відповідальні особи повинні перевірити приміщення ліцею на наявність відсутніх та повідомити про результат відповідального за евакуацію.

2.22. Під час перебування в укритті вчителями та відповідальними особами повинні проводитись заходи або будь-яка інша діяльність для заспокоєння дітей та всіх, хто знаходиться в укритті.

**3.ДІЇ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ЗА СИГНАЛАМИ ОПОВІЩЕННЯ**

Для попередження населення про можливу надзвичайну ситуацію в умовах мирного часу та особливого періоду включаються сирени, виробничі та інші сигнальні засоби, що сповіщають подачу попереджувального сигналу «УВАГА, ВСІМ!», по якому населення повинно включити радіо, радіотрансляційні та телевізійні приймачі для прослуховування екстреного повідомлення:

«Українське радіо. Чернігівська хвиля»: Чернігів – 98, 2 FM, Ніжин – 92, 2 FM, телеграм канал Чернігівської обласної державної адміністрації.

**Встановлені сигнали мають такі призначення:**

1. Сигнал **«УВАГА ВСІМ!» -** попередження населення про безпосередню небезпеку нападу повітряного противника

2. Сигнал **«ВІДБІЙ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ»** - дозволи населенню продовжувати діяльність, яка була перервана.

3. Сигнал **«ХІМІЧНА НЕБЕЗПЕКА»** - попередження населення про термінову необхідність вжити заходів від дії небезпечних хімічних речовин.

4. Сигнал **«РАДІАЦІЙНА НЕБЕЗПЕКА»** - попередження населення про необхідність вжити заходів захисту від радіоактивних речовин**.**

**КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ** після сигналу «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА» залишатися в приміщеннях, адже внаслідок вибуху вони можуть зазнати руйнувань під впливом ударної хвилі.

Перебуваючи на роботі (на заняттях) після сигналу «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»:

* швидко, без паніки зайняти місце в захисній споруді (найпростішому укритті);
* уважно слідкувати за розпорядженнями та сигналами оповіщення;
* виконувати вказівки відповідального в захисній споруді;
* не залишати захисну споруду до отримання команди «ВІДБІЙ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ»;
* виконати заходи, передбачені на цей випадок інструкцією, діяти у відповідності до вказівок керівника закладу освіти.

 При отриманні сигналу «ВІДБІЙ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ»:

- усім повернутись до місць роботи, занять або проживання;

- бути готовими до можливого повторного сигналу оповіщення;

- завжди мати при собі засоби індивідуального захисту.

**ЯКЩО СИГНАЛ «УВАГА ВСІМ!» ПРОЗВУЧАВ ПОЗА МЕЖАМИ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ (У ГУРТОЖИТКУ):**

* ввімкнути радіоприймач (ознайомитися з інформацією в телеграм каналі ЧОДА) і уважно прослухати інформацію;
* закрити вікно, вимкнути усі електричні пристрої та нагрівальні прилади, вимкнути світло;
* у разі необхідності допомогти мешканцям по кімнаті узяти необхідні речі;
* обовязково мати при собі індивідуальні засоби захисту, завчасно підготовлений запас продуктів і води, особисті документи, кишеньковий ліхтар та найкоротшим шляхом самостійно прямувати до найближчої захисної споруди;

**Чергові вихователі з 07.45 – 21.00 та помічник вихователя** 20.00 – 08.00 повинні:

* у разі виникнення надзвичайної ситуації мають забезпечити порядок під час евакуації до укриття;
* здійснити розподіл учасників освітнього процесу в укритті;
* провести перевірку наявності учасників освітнього процесу та повідомити відповідального за організацію евакуації;
* учні повинні повідомити батьків про перебування в укритті;
* надати підтримку та організувати заходи для комфортного перебування здобувачів освіти в укритті;
* після завершення сигналу організовати вихід учасників освітнього процесу із укриття.

**ЯКЩО СИГНАЛ «УВАГА ВСІМ!» ПРОЗВУЧАВ У ЛІЦЕЇ ПІД ЧАС ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ:**

* припинити заняття;
* миттєво сповістити учням про загрозу або виникнення НС;
* учням під керівництвом педагога організовано пройти у протирадіаційне укриття ЧГ № 95729 та найпростіше укриття, що знаходяться за адресою: вулиця Богуна, 1;
* вчителю швидко та оперативно здійснити розподіл учасників освітнього процесу в укритті відповідно до визначених місць;
* провести перевірку наявності учасників освітнього процесу та повідомити відповідального за евакуацію;
* учні повинні повідомити батьків про перебування в укритті;
* надати підтримку та організувати заходи для комфортного перебування здобувачів освіти в укритті;
* після завершення сигналу організувати вихід учасників освітнього процесу із укриття.

**ЯКЩО СИГНАЛ «УВАГА ВСІМ!» ПРОЗВУЧАВ У ЇДАЛЬНІ:**

* припинити сніданок, обід або вечерю;
* миттєво сповістити учням про загрозу або виникнення НС;
* учням під керівництвом вихователів організовано пройти у захисну споруду (укриття), що знаходиться за адресою :

вул. Графська, 2 (старий корпус НДУ);

* педагогу швидко та оперативно здійснити розподіл учасників освітнього процесу в укритті;
* провести перевірку наявності учасників освітнього процесу та повідомити відповідального за організацію евакуації;
* учні повинні повідомити батьків про перебування в укритті;
* надати підтримку та організувати заходи для комфортного перебування здобувачів освіти в укритті;
* після завершення сигналу організувати вихід учасників освітнього процесу із укриття і діяти далі відповідно до обставин

**ЯКЩО СИГНАЛ «УВАГА ВСІМ!» ПРОЗВУЧАВ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ**

**У НІЖИНСЬКОМУ ДЕРЖАВНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ**

**ІМЕНІ МИКОЛИ ГОГОЛЯ (старий або новий корпус):**

* припинити заняття;
* миттєво сповістити учням про загрозу або виникнення НС;
* учням під керівництвом вчителів організовано пройти в протирадіаційне укриття № 95731 або протирадіаційне укриття № 95732), що знаходяться за адресою: вулиця Графська,2 (старий корпус НДУ).
* вчителю здійснити розподіл учасників освітнього процесу в укритті;
* провести перевірку наявності учасників освітнього процесу та повідомити відповідального за організацію евакуації;
* учні повинні повідомити батьків про перебування в укритті;
* надати підтримку та організувати заходи для комфортного перебування здобувачів освіти в укритті;
* після завершення сигналу організувати вихід учасників освітнього процесу із укриття.

**ЯКЩО СИГНАЛ «УВАГА ВСІМ!» ПРОЗВУЧАВ ПІД ЧАС ПЕРЕБУВАННЯ У ЧИТАЛЬНІЙ ЗАЛІ, ВЕСТИБЮЛІ**

**НІЖИНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ**

**ІМЕНІ МИКОЛИ ГОГОЛЯ (СТАРИЙ АБО НОВИЙ КОРПУС):**

* припинити заняття у читальному залі;
* самостійно пройти до протирадіаційного укриття № 95731 або протирадіаційного укриття № 95732), що знаходяться за адресою: вулиця Графська,2 (старий корпус НДУ);
* учні повинні повідомити батьків та класного керівника про перебування в укритті;

**ЯКЩО СИГНАЛ «УВАГА ВСІМ!» ПРОЗВУЧАВ НА ВУЛИЦІ:**

* пройти в найближче укриття;
* якщо не встигли сховатися в захисній споруді, слід негайно скористатися умовами місцевості: ямами, канавами, що є поблизу. У будь-якому такому укритті треба обов'язково лягти на землю вниз обличчям;
* після подання сигналу відбій повітряної тривоги покинути місце сховища.

**4. ДІЇ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ПІД ЧАС РАКЕТНО-АРТИЛЕРІЙСЬКИХ ОБСТРІЛІВ**

**АРТИЛЕРІЙСЬКИЙ ОБСТРІЛ** – один із найбільш небезпечних видів вогневого враження під час воєнних конфліктів, в результаті якого можлива велика кількість випадкових жертв серед населення. Про початок обстрілу ви можете дізнатися, почувши віддалені звуки пострілів, гуркіт та спалахи впуску ракет.

4.1. Якщо ви почули свист снаряду (шурхіт), а через 2-3 секунди – вибух, одразу падайте на землю, по можливості озирніться довкола та знайдіть місце, де можна сховатися надійніше. Не панікуйте!

**МІСЦЯ МОЖЛИВОГО СХОВУ**

* спеціально обладнані захисні споруди;
* підземні переходи;
* метро;
* будь-яка канава, траншея чи яма;
* широка труба водостоку (максимум на 3-4 метри);
* вздовж широкого бордюру чи паркану;
* дуже великий підвал під капітальними будинками старої забудови;
* оглядова яма відкритого гаража чи СТО;
* каналізаційні люки поруч із вашим будинком, однак, це має бути саме

каналізація чи водопостачання (але це крайні випадки)

Заборонено користуватись люками (шахтами) ГАЗОВОЇ МАГІСТРАЛІ;

* Якщо поряд немає укриття, куди можна перебігти швидким кидком, просто ляжте на землю і лежіть, закривши голову руками.

**4.2. ЯКЩО ПЕРЕБУВАЄТЕ У ГУРТОЖИТКУ –** пройти у протирадіаційне укриття та перечекайте небезпеку.

* Взяти з собою індивідуальні засоби захисту, завчасно підготовлений запас продуктів і води, особисті документи, кишеньковий ліхтар;
* По можливості зателефонувати батькам і повідомити їм про перебування в укритті гуртожитку.
* Не спостерігати з вікна за перебігом подій, не фільмувати обстріли на мобільний телефон (щоб потім похизуватися в соцмережах).
* Триматися якомога далі від вікон (поранення від уламків скла можуть бути не менш небезпечними, ніж від осколків).

**4.3. ЯКЩО ВИ ПЕРЕБУВАЄТЕ НА ВУЛИЦІ**

* знайти до найближчого укриття у разі початку бойових дій або обстрілів.
* негайно зателефонуйте батькам (по можливості) та повідомте вихователя (якщо проживаєте у гуртожитку) про місце свого перебування.
* Забороняється добиратися додому самостійно без відповідного дозволу батьків.

**5. ДІЇ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ПІД ЧАС**

 **СИГНАЛУ «РАДІАЦІЙНА НЕБЕЗПЕКА»**

Сигнал «РАДІАЦІЙНА НЕБЕЗПЕКА» попереджає населення про необхідність вжити заходів захисту від радіоактивних речовин.

Про удар стратегічної ядерної зброї можна дізнатись за достатньо великий проміжок часу, із тактичною ЯЗ – за кілька годин.

1. **Сховайтеся в укриття**

**Якщо вибух застав зненацька та немає часу на пошук укриття:**

* Обирайте укриття на відстані п’яти кроків: рів, кювет, канава. Якщо і їх немає – лягайте на землю обличчям донизу, а руки сховайте під тулуб. Ноги кладіть у бік вибуху. Закрийте голову сумкою, капюшоном. У жодному разі не дивіться на спалах: велика ймовірність втрати зору й опіків. Якщо ви в машині – вимкніть запалювання, закрийте вікна й двері, спробуйте частково сховатись під сидінням, закривши очі й голову.
* Якщо ви в приміщенні – обирайте середню його частину, подалі від вікон: ванна, туалет, середня кімната. Лягайте додолу нижче лінії вікон. Можна повалити стіл на підлогу й використати його як щит.

**Якщо до вибуху залишилось 5–10 хвилин:**

* Пройдіть в укриття чи підвал, у гіршому разі підійде підземний паркінг або перехід.
* У хорошому укритті залишайтеся мінімум добу до оголошення по радіо про евакуацію. З поганого укриття через 10–12 годин можете спробувати перебратися до кращого, але якщо воно поряд. Рівень радіації на той час зменшиться приблизно в 10 разів.
1. **Подбайте про безпеку,**[**перебуваючи в укритті**](https://www.facebook.com/photo/?fbid=431252565695632&set=pcb.431252605695628)**:**
* тримайтеся подалі від стін;
* закрийте та ущільніть всі отвори скотчем, вологими ганчірками;
* вимкніть системи вентиляції – кондиціонери та обігрівачі.
1. **Подбайте про знезараження**

Якщо ви перебували на вулиці чи в ненадійному укритті під час вибуху:

* розріжте ножицями верхній шар одягу та акуратно скиньте;
* герметично запакуйте заражений одяг в пакети, обмотайте скотчем і тримайте подалі від людей.
1. **Якщо є можливість – помийтесь:**
* душ найкраще приймати з милом, волосся помити шампунем без кондиціонеру;
* терти і дряпати шкіру під час миття заборонено;
* одягніть чистий одяг;
* якщо душу немає – під проточною водою обмийте з милом відкриті ділянки шкіри;
* немає води? протріть шкіру вологими серветками чи тканиною, особливу увагу треба приділити обличчю.
1. [**Пийте тільки бутильовану воду**](https://www.facebook.com/photo?fbid=431252562362299&set=pcb.431252605695628)

Якщо влада не повідомляла про безпечність водопровідної води, мусите пити лише воду з пляшок. Водопровідна вода натомість підходить для гігієнічних і побутових потреб.

1. **Їжте продукти, які до вибуху були герметично запаковані**

Підходять консерви та продукти, що зберігались у щільних та герметичних харчових контейнерах. Також ви можете їсти їжу з холодильника чи морозильних камер – МОЗ України наголошує, що це цілком безпечний варіант.

Перед тим як відкривати контейнери чи банки, протріть їх вологим рушником чи серветками. Використану тканину замотайте та сховайте подалі від людей.

1. **Не приймайте самостійно калію йодид**

[МОЗ України](https://www.facebook.com/moz.ukr/posts/431252605695628) нагадує: приймати калію йодид самовільно для «профілактики» без потреби – недопустимо. Це може зашкодити вашому здоров’ю. Йодна профілактика здійснюється одноразово і лише коли на це є вказівка від органів влади. Тобто вживання йоду заздалегідь до вибуху не має жодного сенсу. Чекайте вказівок, коли саме та кому саме потрібно прийняти таблетку калію йодиду, і чітко дотримуйтеся цих рекомендацій.

1. **Слухайте радіо**

Найімовірніше, інтернет та мобільний зв’язок після ядерного вибуху не працюватимуть, тож зв’язок із зовнішнім світом люди триматимуть за допомогою звичайного радіо. Уважно слухайте вказівки та не виходьте назовні доти, доки влада не подасть сигнал.

1. **Не намагайтеся возз’єднатись із членами родини**

Навіть якщо вам вдалося вийти на зв’язок із рідними, не намагайтеся домовитися про зустріч в укритті, де перебуває хтось із вас. Навіть якщо минув певний час після вибуху, адже небезпека радіаційного ураження найвища в перші 24 години. Ви точно побачите одне одного, але трохи пізніше.

 **10 . Пам’ятайте про правило 24 годин**

Навіть якщо у вас немає радіо та можливості дізнатися, які були офіційні вказівки від влади, мусите дотримуватися правила: не залишати надійне укриття протягом 24 годин мінімум. Також варто пам’ятати, що не можна випускати домашніх улюбленців назовні менш ніж за 24 години після вибуху.

**Тривожна ядерна валіза: речі, які врятують і допоможуть вижити**

5 штук поліетиленових дощовиків;

5–10 пар бахіл, можна медичні;

4 пари гумових господарських рукавиць;

6 штук – респіратор FFP2, а ще краще FFP3. Рекомендовано нашого виробництва. Кожен респіратор має бути в окремій упаковці;

Рулон сміттєвих пакетів (найтовстіших) та скотч (ідеально – армований);

1 штука робочих окулярів – таких, як для роботи з болгаркою;

2 флакони змивки лаку для нігтів та пачка паперових серветок (ними можна знезаразити шкіру після контакту з радіацією);

лічильник Гейгера або ж детектор радіації (один на сім’ю);

 павербанк та батарейки для нього;

радіоприймач, обов’язково з КХ/СХ діапазоном. Тим не менш, ми припускаємо, що зв’язку з ЦЗ не буде, оскільки він буде зруйнований у результаті вибуху;

герметично запакована їжа з розрахунку на 2 дні, вода в пляшках;

одяг для перевдягання з натуральної тканини, який закриває всі частини тіла;

компас механічний та карти місцевості (куплені або роздруковані з інтернету); олівець і ручка.

Інженер з ОП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Шуляк

 «24» червня 2022 р.