Рятувальники нагадують правила поведінки при погіршенні погодних умов

Найближчими днями за прогнозами Укргідрометцентру на території Чернігівщини спостерігатимуться короткочасні дощі й грози. У зв`язку з цим, рятувальники обласного Управління ДСНС нагадують громадянам **основні правила поведінки під час грози:**

          уникайте відкритої місцевості та підвищених місць, намагайтеся сховатися в невеликих заглибленнях, біля підніжжя високих схилів, у лісі;

          не ховайтеся під окремо стоячими деревами, опорами електропередач та мостів, під навісами, а також біля металевих конструкцій;

          в жодному разі не можна купатися, ловити рибу та плавати на човні;

          якщо гроза застала вас в автомобілі, не потрібно його покидати, необхідно закрити вікна і опустити автомобільну антену, рухатися на автомобілі не рекомендується;

         найкращим захистом від грози є будинок, проте варто триматися далі від дверей, вікон, каміна (на горище забиратися також небезпечно);

         у квартирі чи у окремому будинку під час грози завжди зачиняйте вікна, вимикайте електричні прилади;

         уникайте користування мобільним телефоном, найкраще під час грози вимикати їх повністю.

**Ознаки ураження блискавкою:**

         розлад дихання;

         порушення серцевої діяльності;

         на шкірі потерпілих лишаються характерні сліди, так звані "знаки блискавки" – червоні смуги, опіки;

         у 90 відсотках спостерігається втрата свідомості.

**При ураженні блискавкою потерпілому необхідно надати першу невідкладну допомогу:**

          розстебнути одяг, укласти на спину, підкласти валик з одягу під шию, щоб створити кращу прохідність шляхів дихання;

          очистити порожнину рота від крові, слини, блювотних мас за допомогою бинта або носової хустки;

          у разі відсутності дихання розпочати штучне дихання способом "рот у рот" або "рот у ніс";

          у разі зупинки серця негайно почати одночасно робити закритий масаж серця та штучне дихання;

          в будь-якому випадку негайно викликати швидку медичну допомогу.

Відділ з питань НМ та ЦЗН