ЗАТВЕРДЖЕНО

 Наказ Ніжинського обласного педагогічного ліцею

Чернігівської обласної ради

06.03.2024р. № 64-Н

**Інструкція №32**

**з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу**

**щодо дотримання обмежень задля запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби СОVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2**

**1.Загальні положення**

1.1 Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу в установах і навчальних закладах», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 № 563, постанови  Кабінету Міністрів України від 11.03.2020  № 211 «Про запобігання поширенню на території України  коронавірусу COVID-19», постанови головного державного санітарного лікаря України від 22.08. 2020 № 50 «Про затвердження протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у звязку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)», листа Міністерства освіти і науки України від 28.08.2020р. №1/9-489 щодо протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у звязку з поширенням коронавірусної хвороби СОVID-19, відповідно до статті 40 Закону України «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення», пункту 17 постанови Кабінету Міністрів України від 22 липня 2020 року № 641 «Про встановлення карантину та запровадження посилених протиепідемічних заходів на території із значним поширенням гострої респіраторної хвороби СОVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2», з метою убезпечення від зараження коронавірусною інфекцією всіх учасників освітнього процесу, захисту їх життя і здоров'я.

1.2. Дана інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу. Її виконання є обов’язковим.

1.3.Основними принципами профілактики інфекційних хвороб є дотримання працівниками ліцею санітарно-гігієнічних та санітарно-протиепідемічних правил і норм під час освітнього процесу.

**2.Вимоги з охорони праці та безпеки життєдіяльності працівників ліцею під час перебування у ліцеї:**

2.1. Заходити до приміщення ліцею дозволяється виключно за наявності засобів індивідуального захисту (респіратора, захисного щитка або маски медичної, у тому числі виготовленої самостійно).

2.2. Допуск до роботи здійснюється за умови використання засобів індивідуального захисту (респіратора, захисного щитка або маски медичної, у тому числі виготовленої самостійно) після проведення термометрії безконтактним термометром.

2.3. Не допускаються до роботи працівники із ознаками гострого респіраторного захворювання, підвищеною температурою тіла з рекомендацією звернутися за медичною допомогою до сімейного лікаря.

**2.4.** При появі підвищеної температури тіла (понад 37,2 °C) або ознак гострого респіраторного захворювання вдома, працівник у телефоному режимі повідомляє свого керівника та не виходить на роботу, одночасно звертаючись за медичною допомогою.

2.5. Вчитель перед початком занять проводить опитування учнів класу щодо їх самопочуття та наявності симптомів респіраторної хвороби. У разі виявлення ознак гострої респіраторної хвороби, учень (учениця) одягає маску, а вчитель інформує медичного працівника ліцею або відповідальну особу в телефонному режимі. За тяжкого стану, учень/ учениця/ працівник одягає маску та направляється до спеціально відведеної кімнати, де чекає на прибуття «швидкої допомоги».

2.6. У приміщенні, де перебувала особа з симптомами інфекційної хвороби, проводяться позачергові провітрювання та дезінфекція висококонтактних поверхонь.

2.7. Захисні маски під час проведення уроків у навчальних приміщеннях використовуються залежно від зони:

* у «зеленій» та «жовтій» зонах вчителі можуть не використовувати маски під час уроку;
* у «помаранчевій» зоні вчителям під час уроку рекомендують використовувати захисні щитки;
* у «червоній» зоні - навчання проводиться дистанційно.

2.8. При вході та під час пересування коридорами ліцею використання захисних масок є обов'язковим.

2.9. Основним заходом гігієни рук в умовах ліцею є миття рук з милом. Рекомендується ретельно після кожного уроку мити руки з милом (тривалість процедури – 30-40 секунд). Використання антисептиків доцільне лише в тому випадку, коли відсутній доступ до проточної води з милом. Протирання рук вологими серветками з метою знезараження або як заміна миття рук або антисептичної обробки не рекомендується. У місцях загального користування використовувати рідке мило.

2.10. У санітарних кімнатах, після миття рук, користуватися лише паперовими рушниками або електросушаркою. Використання багаторазових рушників заборонено.

2.11. Для вирішення питань, що не потребують особистої присутності, використовувати усі можливі засоби зв'язку (інтернет, телефон) для уникнення скупчення людей.

2.12. Дотримання соціальної дистанції, не менше 1,5 метра.

2.13. Уникайте рукостискання.

2.14. Організація мультипрофільного харчування за типом «шведського столу» та шляхом самообслуговування на період карантину не дозволяється.

2.15. Не рекомендується торкатися обличчя руками, зокрема очей, носа та рота, рукостискання з іншою особою.

2.16. Змінювати захисну маску кожні три робочі години або якщо в неї з’явилися ознаки вологості. Маска має щільно прилягати до обличчя, покривати ніс і рот, Не дозволяється використовувати одноразові маски повторно.

2.17. Не торкайтесь руками зовнішньої поверхні маски під час її використання. Якщо випадково торкнулись маски – відразу вимийте руки милом або протріть дезінфікуючим засобом.

2.18. Щойно маска матиме ознаки сирості, замініть її на нову, і не використовуйте одноразові маски повторно.

2.19. Знімати маску необхідно наступним чином: не торкаючись її зовнішньої поверхні, знімати маску, тримаючи її за гумки. Утилізувати в смітник з кришкою. Маску багаторазового використання знявши, покладіть у спеціально приготовлений пакет.

2.20. Для централізованого збору з подальшою утилізацією використаних засобів індивідуального захисту (маски медичні, одноразові рукавички) та паперових серветок використовувати окремі контейнери (урни) з кришками та одноразовими поліетиленовими пакетами.

2.21. Після кожного зняття засобів індивідуального захисту (відпрацьованої маски медичної, одноразових рукавичок) перед одяганням чистої маски, одноразових рукавичок необхідно ретельно помити руки з милом та обробити антисептичним засобом.

2.22. Після кожного уроку необхідно провітрювати клас не менше 10 хвилин згідно зі встановленим графіком

2.23. Після останнього уроку здійснювати  визначену щоденну дезінфекцію.

 **3.**  **Вимоги з охорони праці та безпеки життєдіяльності працівників ліцею під час перебування у громадських місцях:**

3.1 Зайшовши до приміщення будь-якого громадського місця скористайтесь дезінфектором для рук.

3.2. Дотримуйтесь дистанції у громадських місцях: тримайтеся від людей на відстані мінімум півтора метра (приблизно чотири кроки).

3.3. Дотримуйтесь звичайних правил гігієни при відвідуванні громадських місць, особливо продуктових ринків, магазинів та лікарні.

3.4. Тримайтеся на відстані від людей, у яких помітили симптоми захворювання.

3.5. У разі появи симптомів, що свідчать про гострі респіраторні захворювання під час подорожі або після неї, рекомендується звернутися до лікаря та надати відомості про історію подорожей.

3.6. Категорично уникайте будь-яких контактів із тваринами (бродячими котами та собаками, гризунами).

3.7. Уникайте контактів з потенційно зараженими відходами або рідинами тваринного походження на підлозі або інших поверхнях в магазинах, ринкових павільйонах.

3.8. Після дотику до тварин або продуктів тваринного походження регулярно вийте руки чистою водою з милом.

3.9. Не торкайтесь обличчя руками, зокрема очей, носа та рота.

**4. Вимоги з охорони праці та безпеки життєдіяльності працівників ліцею під час перебування у громадському транспорті :**

4.1. Вхід до салону автотранспорту при наявності засобів індивідуального захисту (респіратора або захисної маски).

4.2. Перевезення пасажирів здійснюється у межах кількості місць для сидіння.

**5. Вимоги з охорони праці та безпеки життєдіяльності працівників ліцею під час карантину, перебуваючи вдома:**

5.1 Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком:

* тривалість процедури – 30-40 с;
* вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;
* обов’язкова процедура, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук.
* спиртовмісний антисептик для рук – розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);
* антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24-27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню);
* тривалість обробки – близько 30 с;
* особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
* обов’язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об’єктами;
* у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри;
* контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).

5.2**.** Уникайте скупчення людей.

5.3  Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс паперовою хустинкою або згином локтя. Використану хустинку варто викинути в контейнер для сміття з кришкою та помити руки або обробити руки спиртовмісним антисептиком.

5.4.Уникайте тісного контакту з усіма, хто має гарячку та кашель.

5.5 У разі виявлення симптомів захворювання інфекцією, спричиненою коронавірусом COVID-19, необхідно  своєчасно звернутися  до сімейного лікаря.

5.6. Не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження. Із сирим м’ясом, молоком тощо слід поводитися обережно.

5.7. Використовуйте захисну маску:

* обов’язково – якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить);
* якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей – з метою додаткового захисту.
* вона має покривати ніс і рот;
* вона має щільно прилягати, без відступів по краях;
* заміняйте маску, щойно вона стала вологою;
* не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком;
* заміняйте маску кожні три години;
* не використовуйте маску повторно.

**6. Вимоги безпеки у** **разі виявлення у ліцеї працівників з підозрою на коронавірус:**

6.1. У разі виявлення працівника з ознаками гострого респіраторного захворювання під час роботи у ліцеї, вжити заходів для його тимчасової ізоляції від здорових осіб та негайно повідомити про цей випадок заклад охорони здоров’я (за місцем обслуговування працівника) для вирішення питання необхідності госпіталізації та /або можливості амбулаторного лікування хворого.

6.2. Провести дезінфекцію поверхонь, з якими контактував працівник з ознаками захворювання та приміщень, де перебував працівник, за допомогою хлоровмісних або спиртовмісних засобів.

6.3. Медичний працівник закладу, або відповідальна особа, обов’язково простежує контакти хворого та проводять необхідні заходи.

Інженер з ОП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Шуляк

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 р.