Профілактика туберкульозуублікації: 06 Лютого 2018 року. Рубрика:

Туберкульоз – це хронічне інфекційне захворювання, збудником якого е мікобактерії туберкульозу, або палички Коха.

Основним джерелом інфікування є хвора людина.

Мікобактерії туберкульозу зберігаються в навколишньому середовищі від 3-4 до 8-12 місяців. Збудник хвороби стійкий до дії кислот, спирту, низьких температур, тривалий час зберігається у висушеному харкотинні, на постільній білизні, посуді та особистих речах хворого, в сирому молоці хворої на туберкульоз корови. Не переносить мікроб дії сонячного опромінення, активного хлору, дезінфектантів.

В навколишньому середовищі існує досить великий резервуар туберкульозної інфекції, що обумовлює напружену епідемічну ситуацію.

**Симптоми туберкульозу:**

* Кашель, частіше сухий, що продовжується більше ніж 2-3 тижні;
* Кровохаркання(наявність крові у мокроті, що виділяться при кашлі);
* Підвищення температури більше 5-7 днів;
* Задуха;
* Погіршення або відсутність апетиту;
* Раптове схуднення.

**При виявленні подібних симптомів у себе або у своїх близьких необхідно негайно звернутись до дільничного терапевта або сімейного лікаря.**

**Своєчасне виявлення туберкульозу є вирішальним фактором для ефективного лікування та попередження поширення його серед людей.**

Рання діагностика виявляє початкові форми туберкульозу.

Чим раніше виявлено захворювання, тим більше шансів на повне одужання при умові ефективного лікування. Для діагностики в Харківській міській поліклініці №19 використовуються загальноприйняті методи виявлення туберкульозу:

* періодичне флюорографічне обстеження (1 раз на рік)
* рентгенографія органів грудної порожнини за медичними показаннями.
* лабораторні методи: обстеження харкотиння на наявність мікобактерій у осіб, які кашляють більше 2 тижнів, бактеріоскопічне дослідження біологічних субстратів(мокротиння, сечі та ін.) за медичними показаннями.

**СКЛАДОВІ ПРОФІЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЬОЗУ**

1. Здоровий спосіб життя: відмовитись від алкоголю і паління. Наркоманія та токсикоманія значно підвищують ризик захворювання.
2. Дотримуватись правил особистої гігієни, особливо при спілкуванні з хворими людьми.
3. Вживати здорову збалансовану їжу з достатнім вмістом білків,жирів, вітамінів. Уникати вживання консервів та різноманітних концентратів.
4. Займатись спортом або фізичними вправами, якомога більше перебувати на свіжому повітрі.
5. Регулярно 1 раз на рік проходити профілактичні медичні огляди з флюорографічним обстеженням.
6. При будь яких проявах погіршення стану здоров`я негайно звертатися до лікаря.

**Специфічна профілактика** – це вакцинація і ревакцинація вакциною БЦЖ.

**Будьте здорові!**