ЗАТВЕРДЖЕНО

 Наказ Ніжинського обласного педагогічного ліцею

Чернігівської обласної ради

10.03.2021р. № 74-Н

**ІНСТРУКЦІЯ № 04**

**З ОХОРОНИ ПРАЦІ ДЛЯ ПРИБИРАЛЬНИКА СЛУЖБОВИХ ПРИМІЩЕНЬ**

1. **Загальні положення**

1.1. Дія інструкції поширюється на всіх працівників ліцею.

1.2. Інструкція розроблена на основі ДНАОП 0.00-8.03-93 "Порядок опрацювання та затвердження власником норматив­них актів про охорону праці, що діють на підприємстві", ДНАОП 0.00-4.15-98 "Положення про розробку інструкцій з охорони пра­ці", ДНАОП 0.00-4.12-99 "Типове положення про навчання з пи­тань охорони праці".

1.3. За даною інструкцією прибиральник службових при­міщень (далі - прибиральник) інструктується перед початком ро­боти (первинний інструктаж), а потім через кожні 6 місяців (по­вторний інструктаж).

Результати інструктажу заносяться в «Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці», в журналі після прохо­дження інструктажу повинні бути підписи особи, яка інструктує та прибиральника.

1.4. Власник повинен застрахувати прибиральника від нещасних випадків та професійних захворювань.

В разі пошкодження здоров'я прибиральника з вини влас­ника, він (прибиральник) має право на відшкодування заподіяної йому шкоди.

1.5. За невиконання даної інструкції прибиральник несе дисциплінарну, матеріальну, адміністративну та кримінальну відповідальність.

1.6. До роботи прибиральником службових приміщень до­пускаються особи, які пройшли вступний інструктаж з охорони праці, інструктаж на робочому місці та інструктаж з пожежної безпеки.

1.7. Прибиральник повинен:

1.7.1. Виконувати правила внутрішнього трудового розпо­рядку.

1.7.2. Користуватися спецодягом та засобами індивідуа­льного захисту.

1.7.3. Виконувати тільки ту роботу, яка доручена керівни­ком робіт та по якій він проінструктований.

1.7.4. Не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці.

1.7.5. Не допускати в робочу зону сторонніх осіб.

1.7.6. Пам'ятати про особисту відповідальність за вико­нання правил охорони праці та відповідальність за товаришів по роботі.

1.7.7. Вміти надавати першу медичну допомогу потерпілим від нещасних випадків.

1.7.8. Вміти користуватись первинними засобами пожежегасіння,

1.8. Основні небезпечні та шкідливі виробничі фактори, які діють на прибиральника:

1.8.1. Ураження електричним струмом.

1.8.2. Підвищена вологість при митті підлоги.

1.8.3. Протяги.

1.8.4. Недостатня освітленість робочої зони.

1.8.5. Падіння з висоти при митті вікон.

1.8.6. Токсична та подразнююча дія через органи дихання, шкіру та слизові оболонки миючих розчинів, паст для догляду за підлогою.

1.9. Прибиральник забезпечується спецодягом: халат ба­вовняний, рукавиці комбіновані; при митті підлоги і місць загаль­ного користування додатково: чоботи гумові, рукавиці гумові.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

2.1. Одягти спецодяг, акуратно його заправити, не допус­каючи звисаючих кінців, застібнути рукава, волосся прибрати під головний убір.

2.2. Перевірити справність механічних засобів для приби­рання (пилососи, тощо).

2.3. При прибиранні приміщення біля електроприладів впевнитись, що вони вимкнені.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ РОБОТИ

3.1. Користуватися тільки справними пилососом.

3.2. Під час роботи необхідно уникати протягів.

3.3. Прибирати сміття безпосередньо руками не дозволя­ється.

3.4. Прибирання в вечірній час, а також в затемненому приміщенні без достатнього освітлення не дозволяється.

3.5. При переміщенні столів, шаф та іншого інвентарю і меблів з їх поверхні необхідно зняти предмети, які можуть впасти

3.6. При митті вікон не ставати на підвіконня, а користува­тися для цього спеціальною розсувною драбинкою. Драбинка має бути справною, мати щаблі, скріплені тятивами, а не прибиті цвяхами.

Щаблі мають бути без тріщин і відколів, тятиви - мати вер­хні та нижні стяжні болти.

На кінцях драбинки мають бути гумові башмаки або загост­рені металеві наконечники, що запобігають ковзанню її по підлозі (драбинку необхідно випробувати на статичне навантаження).

3.7. Не можна користуватись замість драбинок випадко­вими предметами.

3.8. Протирати електроприлади, пускові апарати та інше дозволяється тільки після зняття напруги.

3.9. Виносити відходи і сміття з приміщення тільки в спе­ціальних ящиках у відведене для цього місце.

3.10. Забороняється:

3.10.1. Робити прибирання біля працюючого обладнання.

3.10.2. Зупиняти чи пускати обладнання, а також витирати його під час роботи.

3.10.3. Використовувати для миття віконних рам меблів тощо бензин, гас, ацетон, скипидар та інші легкозаймисті і горючі рідини.

3.10.4. Розводити бензином, скипидаром або іншими лег­козаймистими рідинами пасту для натирання підлоги.

3.10.5. Розігрівати пасту для натирання підлоги на відкри­тих електроплитках (розігрівання пасти для натирання підлоги допускається на закритій електроплитці в металевому посуді на водяній бані).

3.10.6. Класти на електроприлади та нагрівальні пристрої та залишати в проходах, дверних отворах тощо ганчірки, мітли та інші предмети.

3.10.7. Витирати вимикачі струму, електропроводку, штеп­сельні розетки.

3.10.8. Зливати в каналізацію розчинники паст.

3.10.9. Сушити ганчірки або спецодяг на приладах опалю­вальної системи.

3.10.10. Залишати після прибирання приміщення з вклю­ченим освітленням.

3.11. В туалетах мити підлогу розчином хлорного вапна (дві столові ложки на відро води), користуючись засобами інди­відуального захисту.

Не залишати розведене (кашоподібне) хлорне вапно в за­критому приміщенні, а також не заливати його гарячою водою для запобігання інтенсивному утворенню шкідливих газів.

3.12. Раковини умивальників і унітазів мити гарячою во­дою з содою (3-5%-ний розчин) чи спеціальними миючими роз­чинами.

3.13. Переносити гарячу воду тільки у відрах, закритих кришками.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

4.1. Всі прибиральні механізми, інструменти, драбинки тощо прибрати у відведене для них місце.

4.2. Зняти спецодяг та засоби індивідуального захисту, покласти у відведене для них місце.

При забрудненні засобів індивідуального захисту їх необ­хідно помити.

4.3. Якщо робота виконується в неробочий час, перевірити чи вимкнені електроприлади, освітлення, закриті водопровідні крани.

4.4. Вимити теплою водою з милом руки та обличчя. При можливості прийняти душ.

4.5. Доповісти керівнику робіт про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

5.1. Аварійна ситуація може виникнути в разі: ураження електричним струмом, падіння з висоти, токсичної дії пасти для натирання підлоги і хлорного вапна, поранення несправним ін­вентарем для прибирання та інше.

5.2. В разі виникнення аварійної ситуації слід негайно припинити роботу, якщо робота виконувалась електроспоживачами, відключити їх від електромережі, повідомити про те, що сталося, керівника.

5.3. Якщо є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу; при необхідності викликати «швидку медичну допомогу».

5.4. Надання першої медичної допомоги.

5.4.1. Надання першої допомоги при ураженні електрич­ним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

За відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж сер­ця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різ­ке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно не­гайно приступити до оживлення потерпілого і викликати "швидку медичну допомогу".

5.4.2. Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язо­чний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бин­том.

Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька кра­пель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо за­стосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ПЕРЕЛОМАХ, ВИВИХАХ, УДАРАХ

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластиною, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна підвисити за допомогою перевязки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба. При передбаченому переломі черепу (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, холодною водою.

При підозрінні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку. При переломі бедер, ознакою якого є біль при диханні кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ОПІКАХ КИСЛОТАМИ І ЛУГАМИ

При попаданні кислоти або лугу на шкіру ушкоджені ділянки необхідно ретельно промити цівкою води на протязі 15-20 хв, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5% розчином питної соди, а обпечену лугом – 3% розчином борної кислоти.

При попаданні на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити цівкою води протягом 15-20 хв, після цього промити 2% розчином питної соди, а при ураженні очей – 2% розчином борної кислоти.

При опіках порожнини рота лугом необхідно прополоскати 3% розчином оцтової кислот або 3% розчином борної кислоти, при опіках кислотою – 5% розчином питної соди.

При попаданні кислоти в дихальні шляхи необхідно розпиленим за допомогою пульверизатора 10% розчином питної соди, а при попаданні лугу – розпиленим 3% розчином оцтової кислоти.

5.4. НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ТЕПЛОВИХ ОПІКАХ

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене міс­це обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обро­бляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної ткани­ни) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.4.6. ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ КРОВОТЕЧІ.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вверх;

- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаю­чись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин; якщо крово­теча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.5. Якщо сталася пожежа, приступити до її гасіння наяв­ними засобами пожежогасіння. При необхідності викликати по­жежну частину.

5.6. Виконувати всі вказівки керівника робіт по ліквідації аварійної ситуації.

Інженер з ОП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Шуляк

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 р.